

Scheiden met kinderen

Handboek voor ouders

VOL PRAKTISCHE TIPS EN ADVIEZEN



Christelijke Mediator

INHOUDSOPGAVE

Over ons

Waarom dit e-book?

Voor wie is dit gratis handboek?

1. Scheiden, hoe vertellen jullie het de kinderen?
 2. De Omgangsregeling
 3. Dagelijkse zorg voor de kinderen
 4. Feestdagen en vakanties
 5. Waar worden de kinderen ingeschreven?
 6. Kinderalimentatie of een kinderkostenrekening
 7. Kinderen vanaf 12 jaar
 8. Ouderschapsplan
 9. Hulp voor het kind zelf
 10. Boekentips
- Persoonlijk advies en contact





OVER ANNELOES

Anneloes is een bevlogen en ervaren mediator, scheidingspecialist en coach van het programma De Kinderen Scheiden Mee. Anneloes houdt van mensen en mensen in ontwikkeling vindt zij het allermooist. Anneloes is een warme, open en empathische vrouw. Begeeft zich graag onder de mensen en laat iedereen in zijn waarde. Intuïtief voelt zij aan waar het werkelijk om gaat, daar vraagt ze naar en zo ontstaan de mooiste gesprekken. Als het om mediation gaat, kan Anneloes door haar unieke talent en scherpe visie het absolute verschil maken. Anneloes luistert actief en herformuleert wat er gezegd wordt. Hierdoor kan er wederzijds begrip ontstaan en voel je je daadwerkelijk gehoord. Een zeer waardevolle basis om met elkaar goede afspraken te maken. Voor nu en in de toekomst.



OVER HENRY

Henry is een betrokken en deskundige mediator. Met een grote voorliefde voor inhoudelijke gesprekken, gesprekken die er toe doen. Henry is een mensenmens, al heeft hij het ook nodig om regelmatig de rust op te zoeken. Van nature bezit Henry over de gave om mensen met elkaar te verbinden, zelfs als dat vooraf onmogelijk lijkt. Als mens is hij geduldig, nieuwsgierig, betrokken en praktisch. Door zijn rustige en betrouwbare uitstraling voel je dat je mag zijn wie je bent, zonder mening en zonder oordeel. Henry is als geen ander in staat om samen met jullie op zoek te gaan naar de achtergronden van de problemen die er zijn ontstaan om vervolgens ook de overstap te maken naar het vinden van oplossingen. Hierbij helpt hij jullie stap voor stap zodat er weer ruimte komt voor rust. Zodat jullie in staat zijn om goede en weloverwogen beslissingen te nemen.



Duo-mediation

Bij duo-mediation begeleiden wij jullie samen tijdens de gesprekken. Deze bijzondere en unieke vorm van mediation kan van grote meerwaarde zijn. Twee mediators horen, zien én weten meer dan één.

Daarnaast zien wij in de praktijk dat de dynamiek aan tafel extra in balans is, als er sprake is van een mannelijke én een vrouwelijke mediator. Tijdens het gratis kennismakings- en informatiegesprek bespreken we samen met jullie wat het beste bij jullie en jullie situatie past; duo mediation of reguliere mediation door één van ons beiden. Jullie wens hierin is leidend.

Onze motivatie

Elk mens wil graag gehoord en gezien worden. Voor de een betekent dit het kunnen en mogen uiten van emoties terwijl een ander liever niet te veel terugkijkt en zich op de toekomst wil richten. Dergelijke veel voorkomende verschillen vragen om goede en deskundige begeleiding.

Wij hebben beiden een scheiding achter de rug. Wij weten als geen ander hoe pijnlijk een scheiding kan zijn. Het feit dat wij als christen gingen scheiden, bracht extra uitdagingen, twijfels en onzekerheden met zich mee. Onze persoonlijke ervaringen hebben zeker bijgedragen aan onze keuze voor het mooie vak mediation. Vanuit onze kennis én ervaring helpen wij jullie graag om te komen tot oplossingen en afspraken waar jullie beiden achter kunnen staan.

Kwaliteit en Professionaliteit

Kwaliteit staat bij ons hoog in het vaandel. Wij zijn dan ook beide gecertificeerd mediator. Daarnaast staat Anneloes ook geregistreerd in het internationaal register voor mediators en scheidingsspecialisten.

Tevens zijn wij lid van de Nederlandse Mediators Vereniging.

Waarom dit E-book?

Inmiddels hebben wij al vele stellen begeleid bij hun scheiding. Steeds opnieuw zien wij hoe ouders worstelen met hun emoties en overspoeld worden door onzekerheid.

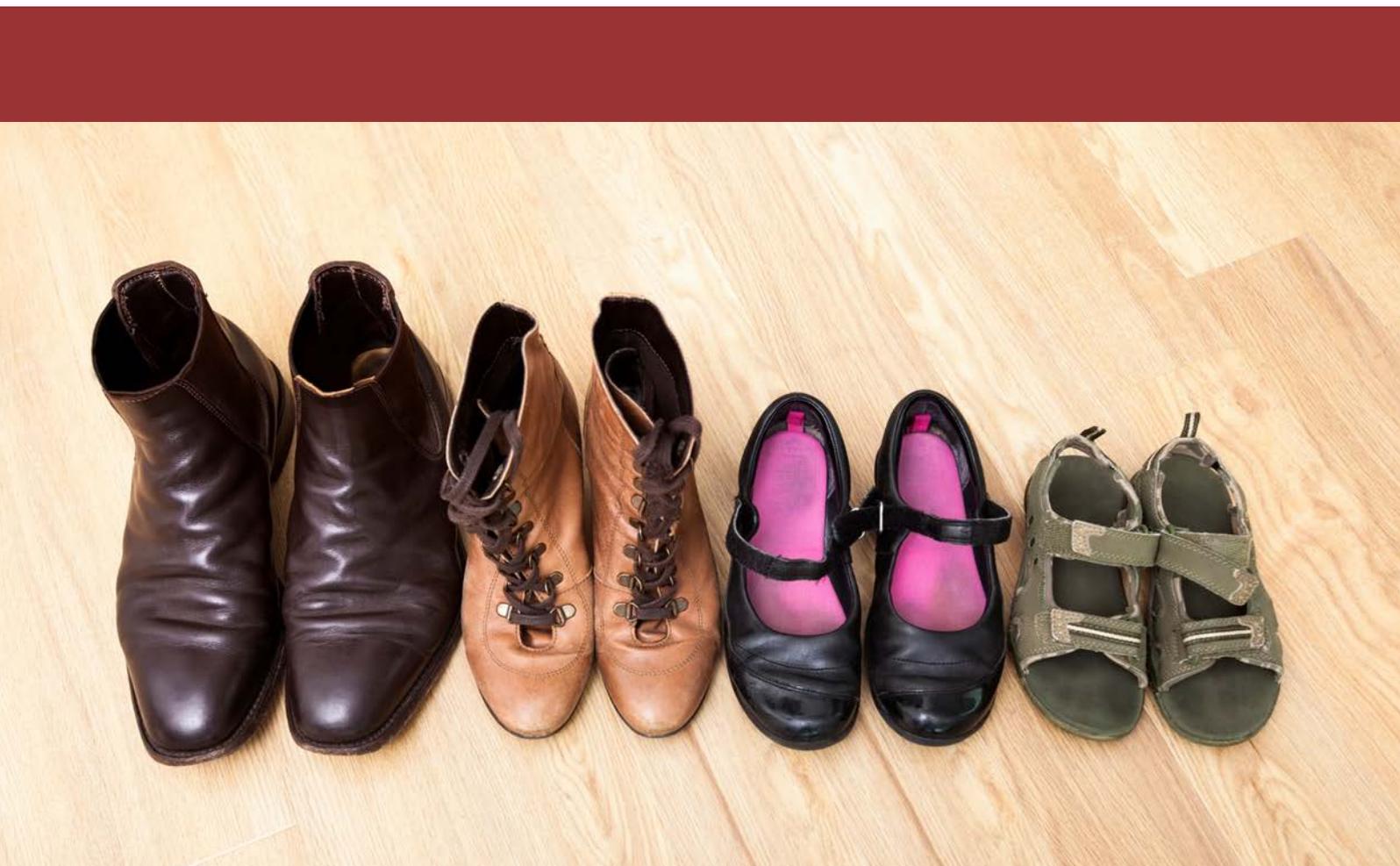
Vrijwel alle ouders willen hun scheiding goed regelen. En er alles aan doen om een vechtscheiding te voorkomen. Voor hun zelf, maar zeker ook voor de kinderen. Toch lopen veel scheidingen uit op een vechtscheiding. Met alle gevolgen van dien.

Wij zijn ervan overtuigd dat dat anders kan!

Het is onze missie om ouders te helpen hun scheiding oprecht en eerlijk te regelen.

Dit E-book gaat jullie daarbij helpen!

Heb je vragen? Schroom niet, wij helpen jullie graag!



Vrijwel alle ouders willen hun scheiding goed regelen. Zeker ook voor hun kinderen.

Voor wie is dit Ebook?



- Deze tips zijn voor al die ouders die de wens hebben om hun scheiding op een goede manier te regelen.
- Voor al die ouders die hun kind(eren) zowel een vader als een moeder gunnen.
- Voor al die ouders die na de scheiding goed contact willen behouden met de vader of moeder van hun kind(eren), maar niet goed weten hoe.

Dit E-book helpt jullie om de scheiding goed te regelen met respect voor elkaar. Natuurlijk mag je boos, verdrietig, machteloos of gefrustreerd zijn. Echter verlies het belang van jullie kind(eren) nooit uit het oog!

Wil je de scheiding op een oprechte en respectvolle manier regelen, zonder dubbele agenda?

Lees dan vooral verder!

Wil jij de scheiding op een oprechte en eerlijke manier regelen? Lees dan vooral verder.

1.Hoe vertellen we het de kinderen?

Toen wij jaren geleden gingen scheiden lagen we er nachten wakker van; hoe ga ik dit in vredesnaam aan mijn kinderen vertellen? In ons werk als Mediator en Scheidingsspecialist zien wij ouders worstelen met diezelfde vraag. Daarom deze concrete tips.

Als ouders weet je dat dit gesprek het leven van jullie als gezin compleet gaat veranderen. Je kunt kinderen niet beschermen tegen de boze en verdrietige emoties. Maar je kunt ze wel behoeden voor onnodig verdriet en extra zorgen en lasten. Het hangt allemaal af van de manier waarop jullie dit beslissende moment aanpakken en wat jullie daarbij vertellen en uitstralen.

Jullie zijn meer zijn dan alleen de boodschappers van het slechte nieuws. Jullie zijn ook – nog steeds en altijd – de beschermers van jullie kind, een troost en veilige haven. Hier komt ook de naam voor dit gesprek; 'het paraplugesprek' uit voort, jullie zorgen voor de bescherming, als ouders houden jullie de kinderen uit de wind en uit de regen.



*Jullie zijn beschermers van jullie kind,
Een troost, een veilige haven*

Tips voor het gesprek met de kinderen

- Voer het gesprek altijd gezamenlijk met het hele gezin; dus beide ouders en alle kinderen. Dit geeft de kinderen direct bevestiging dat ook al gaan de ouders uit elkaar, jullie nog wel samenwerken. Blijf ook vertellen dat jullie sámen blijven zorgen voor de kinderen.
- Kies een rustig moment en neem de tijd en plan geen afspraken direct na dit gesprek. Maak tijd vrij om de boodschap te brengen maar ook om de reactie van jullie kind te peilen en daarop te reageren. Luister en wees beschikbaar voor jullie kind.
- Verzacht de mededeling over jullie scheiding zoveel mogelijk met lieve woorden, maar doe geen loze beloftes. Wees openhartig en kom to the point. Probeer het slechte nieuws ('we gaan uit elkaar') af te wisselen met het goede (je zult mama/ papa heel vaak zien).
- Ouders zijn verantwoordelijk voor de scheiding, niet de kinderen. Het is echt belangrijk dat de kinderen inzien dat de scheiding niet hun schuld is. Het is heel belangrijk om dit te benoemen en later te herhalen.
- Vat kort en krachtig samen welke verandering er komen en maak duidelijk dat jullie deze veranderingen ondergaan als gezin.
- Voer het gesprek het liefst met wat tijd tussen de aankondiging en de dag waarop een van de ouders vertrekt. Zo hebben kinderen wat tijd om aan het idee te wennen. Het belangrijkste is dat jullie voorkomen dat jullie kind zich in de steek gelaten voelt.
- Aan het eind van het gesprek kunnen jullie benadrukken dat het voor jullie beide heel belangrijk is dat de kinderen met beide ouders goed contact heeft. Dit helpt voorkomen dat de kinderen in een loyaliteitsconflict terecht komen.

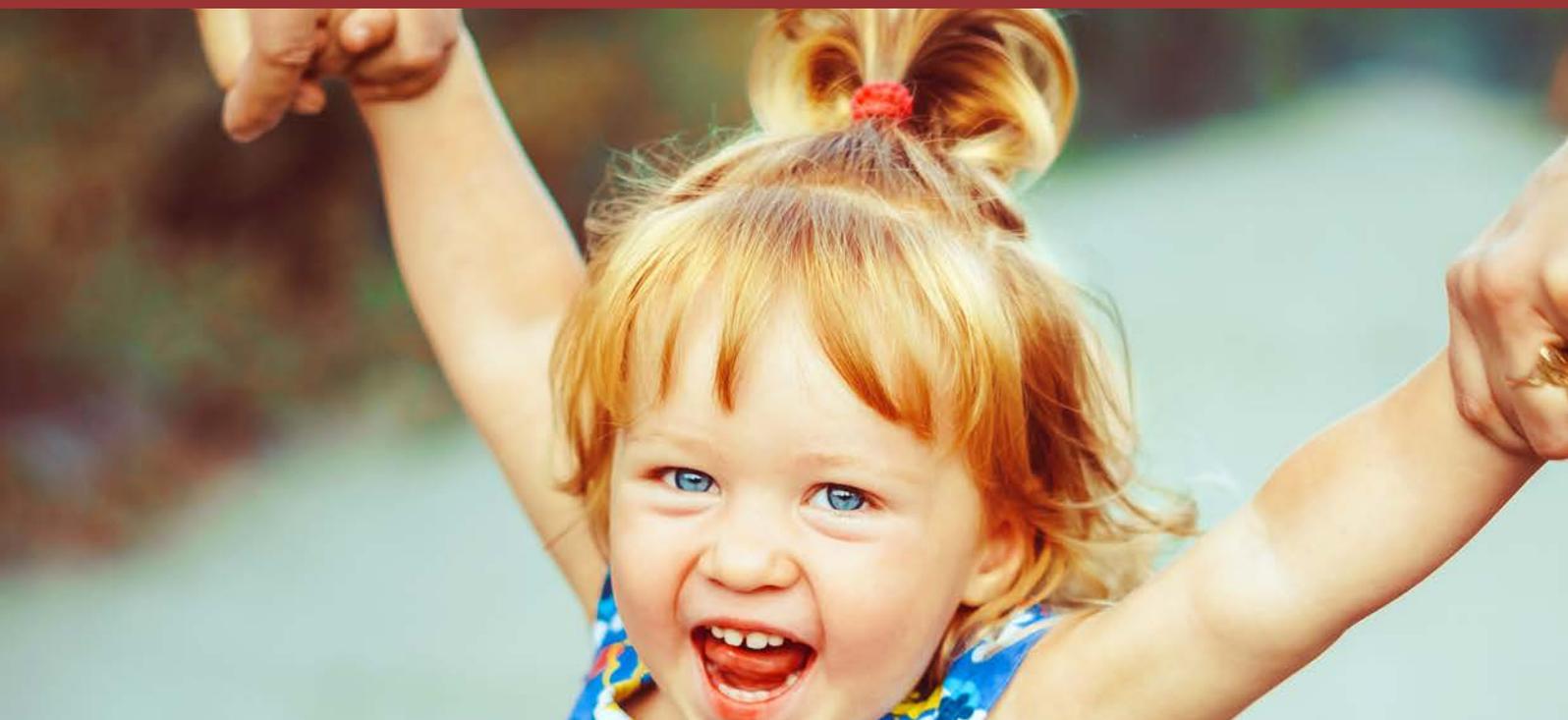
2.De Omgangsregeling

Er moet ook een zorgregeling of omgangsregeling afgesproken worden. Op welke dagen, welke tijdstippen zijn de kinderen bij jou en op welke dagen en tijdstippen zijn de kinderen bij de andere ouder. Vaak hoor ik ouders zeggen “dat regelen we wel in onderling overleg”. De praktijk leert dat dit achteraf vaak tot conflicten leidt.

Dit is ook de reden dat de rechtbank dit niet meer accepteert. Er moet een duidelijk plan komen. Een duidelijk plan zorgt voor rust en stabiliteit voor jullie én voor de kinderen.

Natuurlijk mogen jullie in onderling overleg afwijken van het plan. Echter als jullie er samen niet uitkomen dan zijn de eerder gemaakte afspraken die vastliggen in het ouderschapsplan leidend.

*Vermijd zoveel mogelijk de term 'ex'.
De term 'ex' heeft vaak onbedoeld een negatieve lading.*



*Voor de vader of moeder van je kinderen
kan je toch niet anders dan respect hebben?*

3. De dagelijkse verzorging

En dan weet je op welke dagen en tijdstippen de kinderen bij jou en op welke dagen en tijdstippen de kinderen bij de andere ouder zijn, toch ben je er dan nog niet. Het is belangrijk dat jullie ook afspraken maken over de dagelijkse zorg voor de kinderen. Wie gaat er met de kinderen naar de huisarts of de orthodontist? Wie gaat er met de kinderen naar de kapper of naar de fysio?

En ook; Hoe gaan jullie om met vriendjes, vriendinnetje? Gamen, gebruik van social-media, alcohol enz. Neemt een van jullie de beslissingen of doen jullie dat samen?

Wat als een van de kinderen ernstig ziek wordt? Of één van jullie? Hoe gaan jullie dan om met de zorgregeling?

Hoe gaan jullie elkaar op de hoogte houden van belangrijke zaken in het leven van jullie kind(eren)?

Belangrijke punten om over na te denken. En zo waardevol om daar heldere afspraken over te maken. Dit voorkomt problemen en frustraties in de toekomst.



4. Afspraken over de feestdagen en vakanties

Dan zijn er nog de vakanties en feestdagen en niet te vergeten de verjaardag van jullie kind(eren), je eigen verjaardag, Vaderdag en Moederdag. Ook daarover is het verstandig om goede afspraken te maken.

Sommige ouders vieren een aantal dagen nog samen, zoals bijvoorbeeld de verjaardag van hun kind(eren).

Andere ouders zien hier meteen of later vanaf en vieren het apart van elkaar.

Ook hier geldt, denk er goed over na, zeg niet te snel “dat regelen we wel in onderling overleg”. Uit ervaring weet ik dat het verstandig is om hier goed over na te denken en de afspraken vast te leggen.



*Duidelijke afspraken zorgen voor rust.
Nu én in de toekomst.*

5. Waar worden de kinderen ingeschreven?

Op termijn wonen jullie als ouders niet meer onder één dak. Belangrijk is dat jullie afspreken op welk adres de kind(eren) worden ingeschreven. Het adres van inschrijving is enkel een administratieve formaliteit en zegt niets over het gezag en de zeggenschap die jullie beide als ouders hebben. Het adres van inschrijving heeft echter wel invloed op een aantal financiële zaken, namelijk;

Kinderbijslag

Als jullie apart van elkaar wonen ontvangt de ouder waarbij het kind staat ingeschreven voortaan eens per kwartaal de kinderbijslag. Het maakt niet uit of die ouder ook kinderalimentatie ontvangt. Afhankelijk van jullie situatie is het soms ook mogelijk om allebei kinderbijslag te ontvangen of om de kinderbijslag te verdelen tussen de ouders.

Kindgebonden budget

Het kindgebonden budget is een bijdrage in de kosten van kinderen tot 18 jaar. Deze ontvang je naast je kinderbijslag als je voldoet aan bepaalde voorwaarden. Zo mag je inkomen niet te hoog zijn en mag je niet te veel vermogen hebben. Doordat deze toeslag inkomensafhankelijk is kan het soms veel uitmaken wie het kindgebonden budget ontvangt. Door goede afspraken te maken kunnen jullie ervoor zorgen dat jullie optimaal gebruik maken van deze toeslag. Dit kan honderden euro's schelen voor jullie allebei.



Waar worden de kinderen ingeschreven?

Inkomensafhankelijke combinatiekorting

Mogelijk heb je ook recht op inkomensafhankelijke combinatiekorting.

Hiervoor moet je aan een aantal voorwaarden voldoen:

- Je kind is jonger dan 12 jaar
- Je kind staat minimaal 6 maanden op jouw adres ingeschreven
- Je voldoet aan de inkomensvoorwaarden
- Jullie kind moet minimaal 3 dagen per week (3x 24 uur) bij jou wonen om deze toeslag te kunnen ontvangen.

Ook hiervoor geldt dat jullie optimaal gebruik kunnen maken van deze korting door goede afspraken te maken.

Zoals je ziet kunnen er op het gebied van toeslagen aardig wat zaken veranderen na de scheiding. Door goede afspraken met elkaar te maken kunnen de toeslagen bovendien veel gunstiger uitpakken. Soms scheelt dit honderden euro's per maand in wederzijds voordeel. Dit is één van de vele voordelen van scheiden in overleg.



*Advies op maat
kan jullie honderden euro's per maand opleveren.*

6. Kinderalimentatie of een kinderkostenrekening?

Kinderalimentatie berekenen

Als een van de ouders de meeste zorgtaken op zich neemt maakt diegene waarschijnlijk ook de meeste kosten voor de kinderen. Door middel van kinderalimentatie zorg je ervoor dat die kosten alsnog eerlijk verdeeld worden. De ene ouder maakt dan maandelijks een bedrag over naar de andere ouder. De hoogte van de kinderalimentatie wordt berekend aan de hand van landelijk geldende normen. Hierbij wordt onder andere rekening gehouden met:

- De draagkracht van beide ouders
- De inkomenssituatie binnen het gezin voor de scheiding
- Het aantal kinderen en hun leeftijd
- De financiële behoefte van de kinderen
- De verdeling van de zorgtaken na de scheiding

Op internet zijn er diverse sites te vinden waar je de hoogte van de kinderalimentatie kan berekenen. Echter deze rekenmodellen maken een globale berekening op basis van de gemiddelden. Mijn advies aan jullie: Laat een berekening op maat maken die past bij jullie specifieke situatie. Er zijn immers, zoals je in dit e-book leest, zoveel zaken die meespelen en van invloed zijn.



*Laat een berekening op maat maken.
Die past bij jullie specifieke situatie*

Kinderalimentatie of een kinderkostenrekening?

Bij een scheiding is de vraag van veel ouders; hoeveel kosten de kinderen eigenlijk per maand en wie gaat wat betalen?

In de wet is vastgesteld dat beide ouders de plicht én het recht hebben om hun kind(eren) financieel te onderhouden en verzorgen. Het uiteindelijke doel is dat kinderen, (ook) financieel gezien, zo min mogelijk nadelen ondervinden van de scheiding en dat er een vergelijkbare levensstandaard is bij de vader en de moeder.



Verblijfskosten en verblijf overstijgende kosten

Allereerst wat uitleg over de kosten voor de kinderen. Deze kunnen volgens de wet namelijk verdeeld worden in verblijfskosten en verblijf overstijgende kosten. Onder de verblijfskosten vallen de kosten die de ouder maakt wanneer het kind bij hem of haar verblijft. Denk aan kosten voor eten, gas, water en licht, maar ook voor uitjes of vakanties. De verblijfsoverstijgende kosten zijn alle overige kosten. Deze kosten worden onafhankelijk van waar het kind verblijft gemaakt. Denk hierbij aan kleding, school en sport.

Kinderalimentatie of een kinderkostenrekening?

Het is ook mogelijk dat jullie kiezen voor een gezamenlijke kinderkostenrekening. De kinderkostenrekening is een rekening waar beide ouders toegang tot hebben. Maandelijks storten de ouders hier naar verhouding van salaris een bedrag op. Vanuit deze rekening worden vervolgens alle verblijf overstijgende kosten betaald. Zo hebben beide ouders inzicht in de gemaakte kosten en veranderd er voor de kinderen zo min mogelijk.

Wanneer jullie gebruik maken van een kinderkostenrekening is het heel belangrijk dat jullie goede afspraken maken. Mogen beide ouders gebruik maken van de rekening of betaalt één ouder alles en kijkt de ander alleen mee? Wat gaat er wel en wat gaat er niet betaald worden van deze rekening?

Een mediator kan jullie helpen om aan de hand van jullie specifieke situatie de voor en nadelen tegen elkaar af te wegen. Ook helpt een mediator jullie om de afspraken helder op te schrijven in het ouderschapsplan.



*Een mediator kan jullie helpen
om de voor en nadelen tegen elkaar af te wegen.*

7. Kinderen vanaf 12 jaar

Mag een kind vanaf 12 jaar kiezen waar hij of zijn gaat wonen? Nee!

De kinderrechter

Wel is het zo dat kinderen vanaf 12 jaar een hoorrecht hebben. Dit betekent dat kinderen een uitnodiging van de rechtbank krijgen om te komen vertellen hoe zij aankijken tegen de scheiding en wat zijn of haar wensen zijn aangaande de scheiding. De kinderrechter vraagt dan wat jullie kind wil en hoe jullie kind zich voelt. Het gesprek met de kinderrechter wordt het kindgesprek of kinderverhoor genoemd. Het hoorrecht is een recht, geen plicht. Een kind mag hiervan afzien.

Mediator of Scheidingsspecialist

Ook kan een kind ervoor kiezen om niet bij de rechter te vertellen wat zijn of haar wensen zijn maar dat te doen bij bijvoorbeeld een mediator of scheidingsspecialist. Veel kinderen vinden dit makkelijker.



Een scheiding heeft grote gevolgen, ook voor jullie kinderen

8. Goed scheiden?

Een duidelijk ouderschapsplan biedt rust.

Persoonlijk praten wij liever over een ouderschapsregeling in plaats van een ouderschapsplan. Een plan klinkt nogal 'luchtig en vrijblijvend' en daar is in dit geval zeker geen sprake van. Het gaat immers over jullie kinderen waar jullie beiden het beste mee voor hebben. Daar maken jullie als ouders afspraken over. Deze afspraken gaan jullie uitvoeren. Het reikt dus verder dan alleen een plan; het is een regeling.

Om die reden hebben wij het met onze klanten steevast over de ouderschapsregeling. Omdat er in de volksmond gesproken wordt over het ouderschapsplan kiezen wij ervoor om in dit e-book het woord ouderschapsplan aan te houden.



Hoe zit het juridisch?

Het ouderschapsplan is een verplicht onderdeel voor ouders van minderjarige kinderen. Dat betekent dat het ouderschapsplan als bijlage van het scheidingsconvenant naar de rechtbank wordt verzonden. Als beide documenten voldoen aan de wettelijke eisen zal de rechter de scheiding bekrachtigen en daarmee zijn de afspraken uit het scheidingsconvenant én de afspraken uit het ouderschapsplan vanaf dat moment bindend voor beide ouders.

Jullie zijn vanaf dat moment verplicht om de afspraken na te komen.

*De mediator zorgt er voor dat alle documenten
voldoen aan de wettelijke eisen*

Goed scheiden?

Een duidelijk ouderschapsplan biedt rust.

Wat is een ouderschapsplan?

Het ouderschapsplan is een verplichte regeling waarin ouders die gaan scheiden afspraken vastleggen over hun minderjarige kinderen. Of je nu getrouwd bent, een geregistreerd partnerschap hebt of samenwoont; alle ouders moeten aan deze verplichting voldoen.

Wat staat er in een ouderschapsplan?

Als ouders kennen jullie je kinderen het beste. Het is dan ook het mooiste wanneer jullie als ouders in onderling overleg afspraken maken over hoe jullie het ouderschap, na scheiding vorm willen geven.

In het ouderschapsplan moeten in ieder geval afspraken staan over:

- Hoe jullie als ouders de zorg, opvoeding en omgang regelen.
- Hoe jullie als ouders elkaar informeren over belangrijke zaken
- Hoe jullie de kosten voor de kinderen gaan regelen/ verdelen.

Het is het beste om de afspraken zo concreet mogelijk te omschrijven.



Als ouders kennen jullie je kind het beste

Goed scheiden?

Een duidelijk ouderschapsplan biedt rust.

In de praktijk zien wij mensen nogal eens worstelen met de afspraken rondom de kinderen. Zelfs mensen die jaren geleden gescheiden zijn.

Tijdens de scheidingsperiode moet er ontzettend veel geregeld worden en vaak ziet men door de bomen het bos niet meer. Men verkiest onbewust snelheid en gemak boven compleet en zorgvuldig. Men heeft destijds een ouderschapsplan van het internet gedownload en dit samen ingevuld. Echter; de wettelijke minimaal verplichte onderdelen van het ouderschapsplan zijn uitermate summier.

Oftewel; Veel belangrijke zaken waarbij het zeer wenselijk is en in veel gevallen zelfs noodzakelijk om afspraken over te maken zijn niet meegenomen in een dergelijk 'standaard' ouderschapsplan. Laat je niet verleiden door de wens er snel van af te zijn. Als jullie nu heldere en werkbare afspraken maken kan dit veel ellende in de toekomst besparen. Goede, heldere en werkbare afspraken zorgen voor rust. Zowel voor jullie als voor jullie kind(eren)



Men verkiest onbewust snelheid en gemak
boven compleet en zorgvuldig.

Goed scheiden?

Een duidelijk ouderschapsplan biedt rust

Evaluatie

Zeker als jullie minderjarige kinderen hebben is het wenselijk om in het ouderschapsplan afspraken te maken over de evaluatie van de afspraken. Een omgangsregeling kan heel passend zijn bij kinderen van bijvoorbeeld 5 en 8 jaar, echter als jullie kinderen ouder worden kan het zijn dat er hele andere afspraken nodig zijn. Los hiervan kan het natuurlijk ook zijn dat de situatie veranderd door een verhuizing van één van jullie beiden. Of doordat één van jullie, of jullie beiden een andere partner krijgen. Regelmatig evalueren kan veel onrust voorkomen.

Wijzigingen aanbrengen in het ouderschapsplan

Wijzigingen kunnen eenvoudig doorgevoerd worden; mits jullie het samen eens zijn over de veranderde afspraken. Het is dan verstandig de nieuwe afspraken op papier te zetten (in tweevoud), voorzien van de datum en een handtekening van jullie allebei. Vanaf dat moment gelden de nieuwe afspraken.

Als er wel wijzigingen nodig zijn maar jullie hier samen niet uitkomen dan kan een mediator jullie uitkomst bieden. Een mediator gaat samen met jullie op zoek naar een oplossing waar jullie beide achter staan.



9. Hulp voor het kind zelf

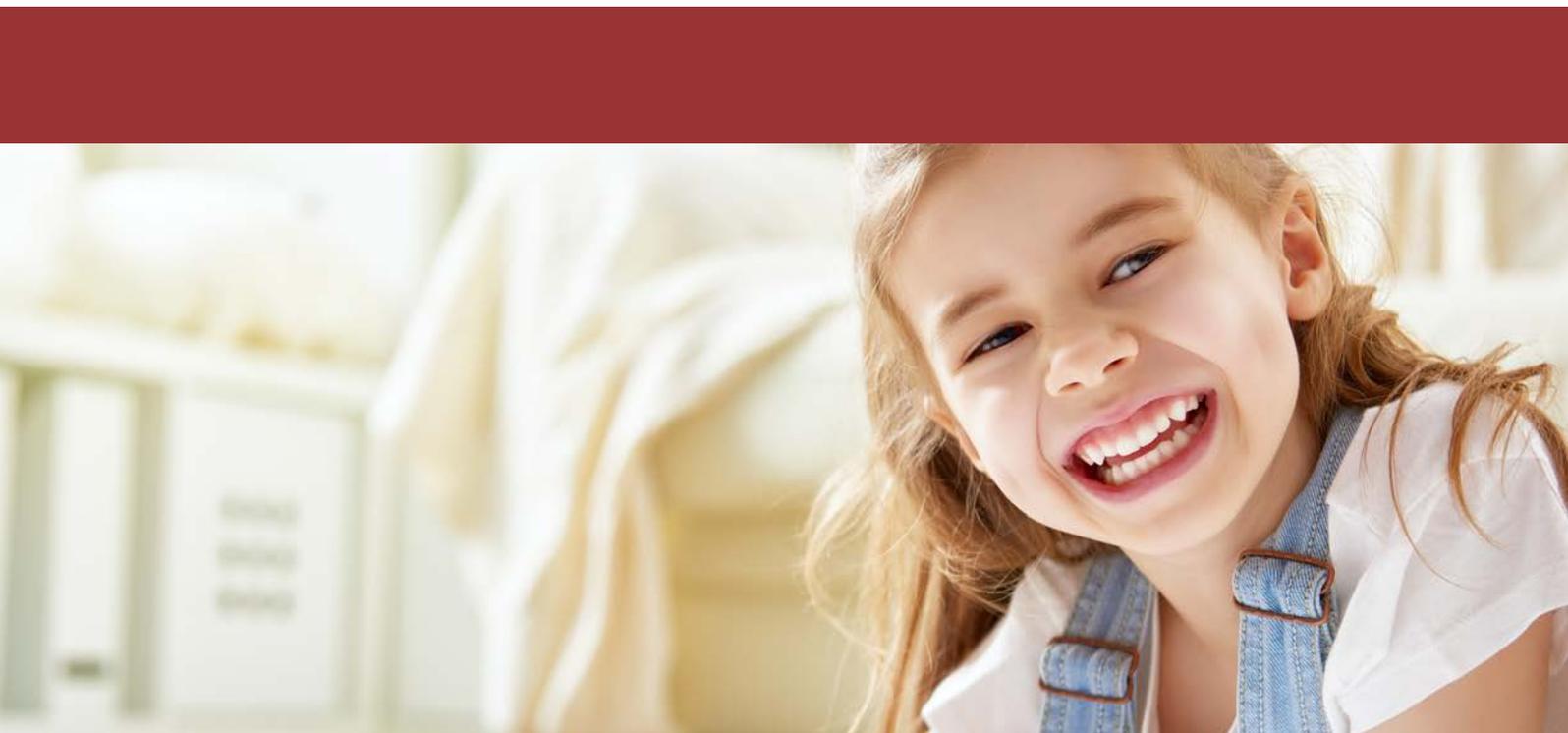
De Kinderen Scheiden Mee

Het programma De Kinderen Scheiden Mee is ontwikkeld voor kinderen met gescheiden ouders. Tijdens de scheidingsperiode, gevuld met onzekerheden, draagt dit programma voor kinderen én hun ouders bij aan het voorkomen en verminderen van problemen voortvloeiend uit de scheiding.

Met deze bewezen methodiek wordt de verwerking van de scheiding zo goed mogelijk op gang gebracht.

Het mooie aan dit programma is dat juist ook de ouders hierbij worden betrokken. Dit helpt om ook de communicatie tussen ouder en kind bij scheiding te versterken en handvatten aan te reiken.

Het is een bewuste keuze geweest om na de opleiding tot mediator en scheidingspecialist de opleiding tot coach van het programma De Kinderen Scheiden mee te volgen. Dit krachtige programma maakt voor veel kinderen het absolute verschil. En dat tijdens maar één dagdeel!



Ieder kind in scheiding verdient deze laagdrempelige en preventieve aandacht.

9. Hulp voor het kind zelf

Het Groepsprogramma

In een speciaal op leeftijdsgroepen afgestemd programma van één ochtend of middag leren de kinderen beter begrijpen wat er gebeurt bij scheiding en hoe ze daar mee om kunnen gaan.

Het programma is preventief omdat het problemen op de langere termijn voorkomt en/of vermindert. Het is fijn om te kunnen praten en te kunnen delen over wat je vindt en voelt. Veel kinderen geven achteraf aan dat het fijn was hun gedachten en gevoelens met andere kinderen te kunnen delen. De kinderen herkennen zich in elkaars situaties en voelen de erkenning: "Ik ben niet alleen". **Dat is de kracht van de groep.**

Wat er in ieder geval aan bod komt tijdens dit groepsprogramma:

- Een scheiding is nooit de schuld van kinderen;
- De ouders blijven altijd de vader en de moeder van het kind
- Iedereen maakt fouten;
- Ouders blijven van hun kinderen houden;
- Ouders komen niet meer bij elkaar.

Erkenning en herkenning staat centraal

Individuele Begeleiding

Hoe gaat het met jou?

De werkvormen van het programma worden vaak ook bij individuele begeleiding ingezet. Als kindercoach van het programma De Kinderen Scheiden Mee kan ik jullie kind ook individueel begeleiden in gesprekken om ook op deze manier de verwerking van de scheiding zo goed mogelijk in gang te zetten en jullie kind in zijn/haar kracht te zetten tijdens en na de scheiding.

Wat er in ieder geval aan bod komt bij de Individuele coaching:

- Praktische tips worden aangereikt;
- Het zelfvertrouwen van het kind wordt versterkt;
- Het probleemoplossend vermogen van het kind wordt vergroot;
- De scheiding en alle veranderingen worden beter begrepen;
- Het kind voelt zich gezien en gehoord.

10. Boekentips

Praten met kinderen over scheiden is niet altijd makkelijk. Ik heb een aantal nuttige kinderboeken over scheiden voor je op een rijtje gezet:

Kinderen 4 - 8 jaar

- Bang Boos Blij, een hulpboek voor als je ouders zijn gescheiden.
- Uit elkaar
- Johnny Joker...schopt herrie in de hut
- Soms woon ik bij mama en soms woon ik bij papa

Kinderen 8 - 12 jaar

- Boos Blij, een hulpboek voor als je ouders zijn gescheiden.
- Mijn ouders gaan uit elkaar, wat nu?
- Ik hoor bij jullie allebei.

Kinderen 12 - 17 jaar

- Hoe kom ik over de scheiding van mijn ouders heen?
- Mijn ouders gaan scheiden, en ik dan?

Ouders

- Schei eens uit
- Stoppen als partners, doorgaan als ouders
- Aan alle gescheiden ouders
- Hoe vertellen we het de kinderen



Wij werken vanuit een christelijke levensvisie

Wij, Henry en Anneloes zijn lid van De Mozaïek in Veenendaal en wij leven en werken vanuit een christelijke levensvisie en vanuit openheid, respect en vertrouwen als basis voor alles.

Geloof in God

Binnen de gesprekken die wij als mediators met jullie voeren is er alle ruimte voor het geloof. De mate waarin het geloof aan bod komt hangt sterk af van de onderwerpen die besproken worden en wat jullie wens hierin is. Bij de start van het traject zullen we met jullie bespreken welke plaats jullie het geloof willen geven binnen de begeleiding. De praktijk leert dat de wensen van klanten hierin heel divers zijn. Sommige klanten willen graag elk gesprek beginnen en/of eindigen met gebed terwijl anderen aangeven dat het geloof geen direct gespreksonderwerp hoeft te zijn maar het vooral prettig te vinden om vanuit eenzelfde overtuiging in het leven te staan.

Oordeel

Van onze klanten horen wij regelmatig dat ze in hun omgeving aanlopen tegen onbegrip als het gaat om hun scheiding. In het verleden zijn wij zelf gescheiden en ook wij hebben ervaren dat onze omgeving hier een mening en/of oordeel had. Zeker ook, of eigenlijk juist, vanuit christelijke hoek.

Hoe wij persoonlijk tegen een scheiding aankijken doet eigenlijk niet ter zake; jullie kunnen en mogen rekenen op onze steun en professionele begeleiding.

Wij hechten er grote waarde aan dat jullie je als mens door ons gezien en gehoord voelen, zonder mening, zonder oordeel. Het is al moeilijk genoeg.

Welkom zoals je bent

Wij willen graag benadrukken dat iedereen bij ons terecht kan voor hulp en begeleiding. Alles is bespreekbaar en je bent welkom zoals je bent.



Contact

Vragen?

Maak een afspraak voor een
gratis en vrijblijvend informatiegesprek



Alle expertise onder één dak.
Dat geeft rust!

Contact

info@christelijkemediator.nl

www.christelijkmediator.nl

tel: 06-13257296

